

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00							Bogenschießen
14:30		DRK Gymnastik					Bogenschießen
15:00		DRK Gymnastik					Bogenschießen
15:30					G-Jugend		Bogenschießen
16:00		Rock & Roll Kinder	Eltern/Kind		G-Jugend		
16:30	Fitness 3/4 Takt	Rock & Roll Kinder	Eltern/Kind		G-Jugend		
17:00	Zirkeltraining	Rock & Roll Kinder	ab 17:15 Kinderturnen	D-Jugend	Badminton		
17:30	Leichtathletik	Rock & Roll Kinder	Kinderturnen	D-Jugend	Badminton		
18:00	Leichtathletik	Rock & Roll Kinder	Kinderturnen	Kick & Box	Badminton		Volleyball
18:30	Leichtathletik	Rock & Roll Kinder	JF Zumba	Kick & Box	Badminton		Volleyball
19:00	Fit ins Alter Body Workout	Fußball Senioren	JF Zumba	Kick & Box FFW Zimmert	Zirkeltraining		Volleyball
19:30	Fit ins Alter Body Workout	Fußball Senioren	JF Zumba	Kick & Box FFW Zimmert	Zirkeltraining		Volleyball
20:00	Fit ins Alter	Fußball Senioren	JF Gymnastik	Da-Fußball	Volleyball		
20:30	Fit ins Alter	Fußball Senioren	Gymnastik	Da-Fußball	Volleyball		
21:00	Fit ins Alter	Fußball Senioren		Da-Fußball	Volleyball		
21:30	Fit ins Alter	Fußball Senioren		Da-Fußball	Volleyball		