

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00							Bogenschießen
14:30		DRK Gymnastik					Bogenschießen
15:00		DRK Gymnastik			F-Jugend		Bogenschießen
15:30					F-Jugend		Bogenschießen
16:00			Eltern/Kind		F-Jugend		
16:30	Fitness 3/4 Takt		Eltern/Kind		F-Jugend		
17:00	Zirkeltraining	D-Jugend	ab 17:15 Kinderturnen	D-Jugend	Badminton		
17:30	Leichtathletik	D-Jugend	Kinderturnen	D-Jugend	Badminton		
18:00	Leichtathletik	D-Jugend	Kinderturnen	Kick & Box	Badminton		Volleyball
18:30	Leichtathletik	D-Jugend	JF Zumba	Kick & Box	Badminton		Volleyball
19:00	Body Workout	1. Herren	JF Zumba	Alt Liga	Zirkeltraining		Volleyball
19:30	Body Workout	1. Herren	JF Zumba	Alt Liga	Zirkeltraining		Volleyball
20:00	Fit ins Alter	1. Herren	JF Gymnastik	Alt Liga	Volleyball		
20:30	Fit ins Alter	1. Herren	Gymnastik	Da-Fußball	Volleyball		
21:00	Fit ins Alter	1. Herren		Da-Fußball	Volleyball		
21:30	Fit ins Alter	1. Herren		Da-Fußball	Volleyball		